

# Speiseplan Kita Wallscheid

## Woche 1

<b>Montag</b>	<b>Kartoffelsuppe mit Waffeln</b>	<b>Obst</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Schinken-Nudel-Auflauf</b>	<b>Pudding</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Hähnchenbrust mit Reis und Gemüse</b>	<b>Fruchtjoghurt</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Rösti mit Apfelmus</b>	<b>Obst</b>
<b>Freitag</b>	<b>Dschungelpüree mit Fisch und Rohkost</b>	<b>Fruchtmilchshake</b>

## Woche 2

<b>Montag</b>	<b>Kleine Mehlklöße mit Rührei und Apfelmus</b>	<b>Fruchtjoghurt</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Tomatensuppe mit Reis und Blätterteig-Twister</b>	<b>Wackelpudding mit Vanillesoße</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Ofenkartoffel mit Kräuterquark und Salat</b>	<b>Obst</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Nudeln mit Bolognese-Soße und Rohkost</b>	<b>Cookies</b>
<b>Freitag</b>	<b>Vegetarische Pizza und Gurkensalat</b>	<b>Obst</b>

# Speiseplan Kita Wallscheid

## Woche 3

<b>Montag</b>	<b>Käsespätzle und Brokkoli</b>	<b>Eis</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Bratwurst mit Pommes und Rohkost</b>	<b>Obst</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Hähnchensuppe mit Pfannkuchen</b>	<b>Fruchtjoghurt</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Kartoffelgratin mit Gemüse</b>	<b>Pudding</b>
<b>Freitag</b>	<b>Fischfrikadellen mit Reis und Rote Beete-Salat</b>	<b>Obst</b>

## Woche 4

<b>Montag</b>	<b>Tortellini mit Käse-Sahne-Soße und Gemüse</b>	<b>Fruchtjoghurt</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Fleischkäse mit Kartoffeln und Spinat</b>	<b>Grießschnitte mit heißen Kirschen und Vanillesoße</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Gemüestäbchen mit Reis und Gurkensalat</b>	<b>Obst</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Blumenkohlsuppe mit Pizzaschnecken</b>	<b>Pudding</b>
<b>Freitag</b>	<b>Würstchengulasch mit Kartoffeln und Rohkost</b>	<b>Fruchtmilchshake</b>

# Speiseplan Kita Wallscheid

## Woche 5

<b>Montag</b>	<b>Bratkartoffeln mit Rührei und Salat</b>	<b>Obst</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Geschnetzeltes mit Nudeln und Gemüse</b>	<b>Wackelpudding</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Gemüse-Reis-Pfanne</b>	<b>Fruchtjoghurt</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Kroketten mit Hähnchen und Gurkensalat</b>	<b>Obst</b>
<b>Freitag</b>	<b>Rindfleischsuppe mit Reibekuchen und Apfelmus</b>	<b>Eis</b>

## Woche 6

<b>Montag</b>	<b>Tortellini-Buttergemüse-Auflauf</b>	<b>Fruchtjoghurt</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Hackbällchen in Tomatensoße mit Reis und Salat</b>	<b>Obst</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Kohlrabi-Schnitzel mit Kartoffelpüree und Rohkost</b>	<b>Pudding</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Nuggets mit Pommes und Gurkensalat</b>	<b>Apfelmus</b>
<b>Freitag</b>	<b>Kartoffel-Knödel mit Gemüse</b>	<b>Obst</b>

# Speiseplan Kita Wallscheid

## Woche 7

<b>Montag</b>	<b>Möhrensuppe mit Waffeln</b>	<b>Pudding</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Zucchinirollchen mit Reis und Gemüse</b>	<b>Obst</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Omelett mit Backofen-Kartoffeln und Rohkost</b>	<b>Fruchtjoghurt</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Gemüselasagne mit Salat</b>	<b>Brownies</b>
<b>Freitag</b>	<b>Fleischwürstchen mit Kartoffeln und Gemüse</b>	<b>Obst</b>

## Woche 8

<b>Montag</b>	<b>Gnocchi mit Tomatensoße und Buttergemüse</b>	<b>Fruchtjoghurt</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Pizzasuppe mit Baguette</b>	<b>Obst</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Fisch mit Kartoffeln und Salat</b>	<b>Wackelpudding</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Schupfnudeln mit Rührei und Apfelmus</b>	<b>Eis</b>
<b>Freitag</b>	<b>Pizzabrötchen mit Rohkost</b>	<b>Fruchtmilchshake</b>

# Speiseplan Kita Wallscheid

## Woche 9

<b>Montag</b>	<b>Nudelpizza</b>	<b>Obst</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Frikadelle mit Wedges und Tomatensalat</b>	<b>Pudding</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Brokkoli-Suppe mit Blätterteigschnecken</b>	<b>Fruchtjoghurt</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Hühnerfrikassee mit Reis und Rohkost</b>	<b>Obst</b>
<b>Freitag</b>	<b>Döppekuchen mit Apfelmus</b>	<b>Eis</b>